

**План педагога-психолога по психолого-педагогическому сопровождению
наставников и наставляемых в ГБДОУ детском саду №4
Невского района Санкт-Петербурга
2023-2024гг**

№	Форма работы	Название мероприятия	Сроки
1	анкетирование	Психологическая совместимость наставника и наставляемого	сентябрь
2	тренинг	Как стать уверенным в себе.	октябрь
3	практикум	Развитие коммуникативной компетентности, как основа эффективного общения и взаимодействия с родителями.	ноябрь
4	тренинг	Эмоционально-положительное отношение к детям. Развитие эмпатии.	январь
5	тренинг	Методы развития саморегуляции, повышения стрессоустойчивости и рефлексии.	февраль
6	консультация с элементами практикума	Ситуация конфликта. Как поступить? (разбор практических случаев конструктивного реагирования в конфликтных ситуациях).	март
7	семинар-тренинг	Осознание профессиональных мотивов.	апрель
8	опросник	Личная удовлетворённость в программе наставничества	май

В качестве методов используются игровые, арт-терапевтические и релаксационные техники, психогимнастические упражнения и элементы тренинга общения.