

**МЕНЮ**

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,78	6,94	37,16	242,65	0,51
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	7,33	5,04	33,23	207,34	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,33	26,93	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			428	11,12	11,05	50,49	331,58	1,61
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	0,49	0,39	14,93	65,39	14,64
Итого			98	0,49	0,39	14,93	65,39	14,64
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,97	4,52	7,82	87,84	3,05
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	250	5,08	5,84	20,08	153,35	10,16
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	11,44	11,84	3,21	164,94	0,34
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	18,43	20,42	0,91	260,74	0,46
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,10	4,84	22,07	144,46	8,36
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	130	2,14	4,89	17,43	122,45	8,82
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,07	8,75	36,01	1,09
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			722	22,18	22,07	63,63	543,15	13,84
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,17	45,78	35,26	629,73	0,63
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	150	15,66	14,26	14,59	249,23	7,38
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,17	2,46	16,04	103,07	0,05
Итого			455	30,58	50,47	65,41	937,70	3,68
Всего				64,37	83,98	194,46	1 877,82	33,77

Меню



МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			378	8,40	10,30	41,82	287,30	1,50
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	0,49	0,39	14,93	65,40	14,64
Итого			98	0,49	0,39	14,93	65,40	14,64
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,98	4,46	8,17	88,58	3,19
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,32	11,53	3,17	153,56	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,46	4,02	17,50	116,17	6,65
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,07	7,79	32,16	1,10
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			568	18,25	20,70	51,43	465,97	12,03
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	15,27	35,32	27,69	489,61	0,27
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,89	3,45	23,41	148,49	0,06
Итого			380	22,16	38,89	64,50	697,10	1,13
Всего				49,30	70,28	172,68	1 515,77	29,30

Меню