



# МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,27              | 4,14    | 7,07             | 62,62                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 205      | 6,00              | 8,00    | 27,00            | 203,00                                   | 0,50                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)     | 205      | 4,86              | 7,35    | 29,72            | 205,10                                   | 0,53                  |
|                               | ТК№043              | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 107,00                                   | 0,60                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                                 | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 415      | 13,07             | 15,34   | 49,67            | 372,62                                   | 1,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                             | 180      | 0,96              | 0,24    | 17,80            | 78,00                                    | 1,44                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 180      | 0,96              | 0,24    | 17,80            | 78,00                                    | 1,44                  |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                       | 50       | 0,82              | 6,99    | 6,12             | 90,67                                    | 3,87                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,07              | 6,03    | 8,90             | 108,86                                   | 3,13                  |
| 2012                          | 67                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ, (аллергии)         | 200/5/1  | 1,19              | 3,24    | 6,37             | 59,90                                    | 1,83                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 80       | 11,03             | 6,08    | 8,95             | 134,53                                   | 0,35                  |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>(аллергии)                        | 150      | 17,40             | 15,34   | 16,98            | 275,51                                   | 8,58                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 150      | 2,65              | 1,98    | 15,59            | 96,76                                    | 0,51                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90            | 66,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 731      | 22,15             | 22,03   | 71,46            | 581,82                                   | 7,86                  |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 130      | 23,10             | 15,04   | 20,11            | 314,90                                   | 0,25                  |
| 2008                          | 158                 | ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ<br>(аллергии)                          | 100      | 1,84              | 7,72    | 12,37            | 126,80                                   | 5,68                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 198      | 5,94              | 3,96    | 9,70             | 97,91                                    | 1,09                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                                 | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 34,00                                    | 0,00                  |
|                               |                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                          | 98       | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    | 15,20                 |
|                               | ТК№018              | ПЕЧЕНЬЕ                                                  | 29       | 2,28              | 3,00    | 26,00            | 111,00                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 455      | 32,12             | 22,20   | 63,31            | 561,81                                   | 16,54                 |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 68,30             | 59,81   | 202,24           | 1 594,25                                 | 26,94                 |

*Меню*



# МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,27              | 4,14    | 7,07             | 62,62                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ     | 155      | 5,00              | 7,30    | 18,30            | 158,00                                   | 0,40                  |
|                               | ТК№02<br>9          | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 180      | 3,76              | 3,17    | 15,44            | 105,93                                   | 0,59                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 365      | 12,03             | 14,61   | 40,81            | 326,55                                   | 0,99                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ                                        | 152      | 0,74              | 0,15    | 14,93            | 68,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 152      | 0,74              | 0,15    | 14,93            | 68,00                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                       | 40       | 0,64              | 5,78    | 4,77             | 73,63                                    | 4,10                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,20              | 5,99    | 8,63             | 107,93                                   | 3,01                  |
| 2012                          | 289                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 60       | 8,19              | 4,54    | 5,62             | 96,01                                    | 0,27                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 120      | 1,64              | 1,55    | 8,36             | 58,88                                    | 0,40                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 150/5    | 0,00              | 0,00    | 7,00             | 28,00                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№01<br>6          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,63              | 0,20    | 10,63            | 51,63                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 580      | 17,40             | 18,56   | 52,71            | 455,38                                   | 8,58                  |
| Полдник                       |                     |                                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 100      | 17,74             | 11,54   | 15,52            | 242,11                                   | 0,19                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                         | 149      | 4,36              | 2,97    | 7,23             | 73,46                                    | 0,79                  |
|                               | ТК№05<br>2          | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                          | 98       | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    | 15,20                 |
|                               | ТК№00<br>8          | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                   | 19       | 2,80              | 3,60    | 14,90            | 94,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 366      | 25,70             | 18,31   | 45,15            | 447,97                                   | 16,18                 |
| Всего                         |                     |                                                          |          | 55,87             | 51,63   | 153,60           | 1 297,90                                 | 25,75                 |

*Маша*